



PROGRAMA TECNICO CKF
“INTERNATIONAL VIDAL KENPO STUDIO”



CINTURON AMARILLO VIII GRADO (3 – 5 meses)		
1	Puñetazo Derecho Síf.	Delayed Sword
2	Empujón Ambas Manos	Aggressive Twins
3	Puñetazo izquierdo circ/dir Síf.	Sword of Destruction
4	Patada Derecha Síf.	Deflecting Hammer
5	Abrazo oso brazos apresados	Spreading Branch
6	Candado cuello con brazo derecho.	The Pincher
7	Palo derecho Desc. Cabeza Síf.	Checking the Storm (Programa IKKA)
8	Agarre solapas tirando.	Mace of Aggression
9	Puñetazo derecho directo Síf.	Attacking Mace
10	Patada derecha	Intellectual Departure
Set y Form		
Star Block Set I		
Short Form I (costado derecho)		
Teoría		
Significado de La Insignia		
¿Qué enseña Short Form I ?		
¿Qué contiene Short Form I ?		

CINTURON NARANJO VII GRADO (3 – 5 meses)		
1	Mano izquierda agarre de pelo.	Clutching Feathers
2	Empujón Frontal con mano derecha	Triggered Salute
3	Puñetazo derecho directo Síf.	Dance of Death
4	Apretón de mano.	Gift of Destruction
5	Candado cuello brazos paralelos.	Locking Horns
6	Agarre Solapa c/ing. mismo lado.	Lone Kimono
7	Empujón cruzado con mano der.	Glancing Salute
8	Puñetazo circular derecho Síf.	Five Swords
9	Nelson total	Scraping Hoof
10	Candado al cuello con brazo der.	Grip of Death
11	Tomada muñeca cruzada der.	Crossing Talon
12	Gancho izquierdo.	Shielding Hammer
Set y Form		
Stance Set I		
Short Form I (derecho e izquierdo)		
Long Form I		
Teoría		
Significado de La Insignia Posiciones Nombre y Referencia		
¿Qué enseña Long Form I ?		
¿Qué contiene Long Form I ?		

CINTURON PURPURA VI GRADO (3 – 5 meses)		
1	Patada derecha Síf.	Thrusting Salute
2	Abrazo oso con brazos libres.	Striking Serpent's Head
3	Candado al brazo derecho c/der.	Locked Wing
4	Agarre con Hombro derecho c/azq.	Obscure Wing
5	Puñetazo izquierdo directo Síf.	Reversing Mace
6	Patada izquierda Síf.	Buckling Branch
7	Abrazo de oso frontal, brazos tomados	Thrusting Prong
8	Llave de muñeca frontal	Twisted Twig
9	Agarre hombro derecho c/ing.	Obscure Sword
10	Empujón con mano izquierda.	Repeating Mace
11	Uppercut derecho.	Raining Claw
12	Abrazo de oso posterior, brazos libres	Crashing Wings
Set y Form		
Coordination Set I		
Short Form II		
Teoría		
Historia del Ed Parker's American Kenpo		
¿Qué es Kenpo Karate? Patrón Universal		
¿Qué enseña Short Form II ?		
¿Qué contiene Short Form II ?		

CINTURON AZUL V GRADO (3 – 5 meses)		
1	Llave de dedos, costado derecho	Captured Leaves
2	Palo Derecho desc. cabeza Síf.	Evading the Storm
3	Tomada Hombros 2 manos br/rgdos	Twirling Wings
4	Empujón frontal ing al pecho	Snapping Twig
5	Puñetazo derecho Síf.	Leaping Crane
6	Abrazo de oso posterior, brazos tomados.	Crushing Hammer
7	Estrangulamiento posterior con ambas manos	Circling Wing
8	Palo circular interior der. Síf.	Calming the Storm
9	Tackle.	Charging Ram
10	Empujón ambas manos.	Parting Wings
11	Puñetazo derecho Síf.	Thundering Hammers
12	Abrazo de oso posterior, brazos tomados.	Squeezing the Peach
13	Candado Muñeca sobre pecho opoante	Bow of Compulsion
14	Palo derecho desc. cabeza Síf.	Obstructing the Storm
15	Tomada Muñeca der c/amb/manos	Darting Mace
16	Puñetazo izquierdo Síf.	Shield and Sword
Set y Form		
Kicking Set I		
Striking Set I		
Long Form II		
Teoría		
Tres llaves maestras Principios de fuerza Zonas de Dimensión Focus		
¿Qué enseña Long Form II ?		
¿Qué contiene Long Form II ?		

CINTURON VERDE IV GRADO (6 meses)		
1	Estrangula c/ambas manos tirando	Destructive Twins
2	Agarre de muñecas c/ambas manos	Crossed Twigs
3	Tomada Solapa c/azq brazo rígido.	Conquering Shield
4	Candado a los dos brazos c/brazos.	Wings of Silk
5	Patada circular	Swinging Pendulum
6	Apretón mano.	Gift in Return
7	Estrangulamiento con ambas manos posterior	Cross of Destruction
8	Agarre de solapa ambas manos frontal	Twin Kimono
9	Empujón bajo ambas manos	Hooking Wings
10	Puñetazo directo derecho Síf.	Sleeper
11	Abrazo oso brazos libres.	Spiralling Twig
12	Candado brazo chequea c/azq.	Flight to Freedom
13	Agarre muñecas ambas manos.	Begging Hands
14	Puñetazo Derecho Síf.	Flashing Wings
15	Nelson Total.	Repeated Devastation
16	Llave al brazo frontal	Entangled Wing
17	Palo Circular interior der. Síf.	Defying the Storm
18	Agarre solapas tirando adentro.	Raking Mace
19	Empujón alto ambas manos.	Thrusting Wedge
20	Puñetazo derecho Síf.	Shield and Mace
Set y Form		
Finger Set I		
Coordination Set II (optativo)		
Short Form III		
Teoría		
Velocidades		
La defensa personal y sus tres fases Insert y Grating (formulation) Ocho consideraciones		
¿Qué enseña Short Form III ?		
¿Qué contiene Short Form III ?		

CINTURON CAFÉ III GRADO (6 meses)		
1	Agarre c/ambas manos o estrang.	Blinding Sacrifice
2	Combinación pulso ing./der	Circling Fans
3	Tomada hombro por ambos lados	Falcons of Force
4	Peripulso der.azq/abrazo oso br/br	The Bear and the Ram
5	Tomada muñeca der. c/ ing. Mismo	Glancing Spear
6	Cuchillazo der.desc.Síf.s/cabeza	Raining Lance
7	Agarre solapa der. Mano der.	Dominating Circles
8	Agarre frontal de ambas muñecas	Desperate Falcon
9	Abrazo de oso frontal, brazos libres.	Tripling Arrow
10	Estrangulamiento ambas manos, posterior	Fallen Cross
11	Palo interior circular y de revés	Returning Storm
12	Puñetazo derecho Síf.	Flashing Mace
13	Patada lateral derecha penetrante.	Hugging Pendulum
14	Brazos agarrados ambos lados	Courting the Tiger
15	Puñetazo derecho Síf.	Gathering Clouds
16	Puñetazo posterior derecho	Thrust into Darkness
17	Agarre directo muñeca der. c/ing.	Gripping Talon
18	Empujón ambas manos.	Snaking Talon
19	Puñetazo derecho Síf.	Circling the Horizon
20	Patada talón penetrante derecha.	Retreating Pendulum
21	Empujón Ambas Manos	Alternating Mace (Programa IKKA)
22	Abrazo oso brazos apresados	Captured Twigs (Programa IKKA)
23	Candado cuello con brazo derecho.	Grasp of Death (Programa IKKA)
24	Palo derecho Desc. Cabeza Síf.	Checking the Storm (Programa CKF)
25	Agarre hombro mano izquierda.	Sword and Hammer (Programa IKKA)
26	Puñetazo frontal derecho cruzado	Darting Leaves
27	Intento de tomada nelson	Scraping Hoof (Complementaria)
28	Tomada muñeca cruzada der. (brazo tomado)	Crossing Talon (Complementaria)
Set y Form		
Start Block Set II (optativo)		
Stance Set II (optativo)		
Long Form III		
Teoría		
Principios fundamentales		
Relación de sistemas en artes marciales Nombre y referencia Ocho consideraciones		
¿Qué enseña Long Form III ?		
¿Qué contiene Long Form III ?		



PROGRAMA TECNICO CKF
“INTERNATIONAL VIDAL KENPO STUDIO”



CINTURON CAFÉ II GRADO (6 meses)		
1	Apretón de mano	Gift of Destiny
2	Fr/puño der-atz/agarre solapa	The Ram and the Eagle
3	Cuchillo frontal derecho	Glancing Lance
4	Tacle	Broken Ram
5	Empujón ambas manos	Twist of Fate
6	Puñetazo lqz. Síf.	Circling Destruction
7	Abrazo de oso posterior, brazos libres	Squinting Sacrifice
8	Comb.puños lqz/der pierna lqz.fr	Protecting Fans
9	Estrangulamiento posterior derecho	Escape from Death
10	Agarre Hombros c/lqz.	Obscure Claws
11	Golpe desc. der. Síf.	Circles of Protection
12	Estrangular 2/manos brazos rectos	Heavenly Ascent
13	Palo desc. der. cabeza Síf.	Brushing the Storm
14	Agarre cinturón c/lqz	Menacing Twist
15	Puñetazo derecho Síf.	Taming the Mace
16	Patada Circular der.	Detour from Doom
17	Estrangular 2 manos cruzadas.	Cross of Death
18	Palo desc. der. cabeza Síf.	Capturing the Storm
19	Empujón frontal con ambas manos	Encounter with Danger
20	Puñetazo der. Síf.	Kneel of Compulsion
Set y Form		
Finger Set II (optativo)		
Striking Set II (optativo)		
Two man Set		
Teoría		
Conceptos y principios básicos del 1º al 7º Posiciones		

CINTURON CAFÉ I GRADO (6 meses)		
1	Patada frontal der.	Circle of Doom
2	Apretón mano.	Broken Gift
3	Palo Circular interior der. Síf.	Securing the Storm
4	Tacle	Intercepting the Ram
5	Empujón posterior ambas manos.	Leap from Danger
6	Uppercut izquierdo	Glancing Wing
7	Nelson Total	Twirling Sacrifice
8	Puntada con palo der. Penetrante	Clipping the Storm
9	Ataque de puño frontal por costado derecho	Back Breaker
10	Pdas.der.fr.snap/lqz.splashing back	Rotating Destruction
11	Puñetazo der. Síf.	Destructive Kneel
12	Patada der. Seguida por puño der.	Dance of Darkness
13	Pdas-2/der.fr.snap baja/circ.alta	Deceptive Panther
14	Puñetazo posterior derecho por lado izquierdo	Escape from Darkness
15	Agarres frontal solapa der./Agarhomb. post.der	Grasping Eagles
16	Patada der. Seguida por puño der.	Unwinding Pendulum
17	Fr/puño lqz-desp.atrás puño der.	Gathering of the Snakes
18	Cuchillo frontal, brazos relajados.	Thrusting Lance
19	Puño lqz. Síf. Desde der. x/atrás	Unfolding the Dark
20	Puñetazo der c/pierna der. Fr	Destructive Fans
Set y Form		
Staff Set		
Short Form IV		
Teoría		
Conceptos y principios básicos del 7º al 14º Alfabeto y Plegaria del cinturón negro		
¿Qué enseña Short Form IV ?		
¿Qué contiene Short Form IV ?		

CINTURON NEGRO 1º GRADO (1 año)		
1	Agarre hombros amb/lados cerca	Marriage of the Rams
2	Uppercut der. Síf. desde el costado derecho	Prince of the Tiger
3	Patada circular derecha (mientras estas de rodillas)	Bowling to Buddha
4	Patada der Snap	Defensive Cross
5	Puño frontal derecho e intento por atrás	Parting of the Snakes
6	Cuchillo frontal, brazos arriba.	Piercing Lance
7	Puñetazo Derecho Síf.	Leap of Death
8	Puños Fr. lqz./der pierna lqz. Frente	Entwined Maces
9	Fr/puño der-atz/abrazo oso br.libr	Reprimanding the Bears
10	Puñetazo lqz. Síf.	Twirling Hammers
11	Agarre hombros ambos lados	Snakes of Wisdom
12	Agarra Der. solapa mismo lado	Falling Falcon
13	Pistola con mano derecha posterior	Broken Rod
14	Pistola en der.alk.pecho Utraco	Capturing the Rod
15	Pistola en der. En forma de atraco	Defying the Rod
16	Pistola en der. En forma de atraco	Twisted Rod
17	Bastón desc.der. Cabeza	Escape from the Storm
18	Puños der/lqz pierna lqz. Frente	Fatal Deviation
19	Cuchillazo der. Thrust.	Entwined Lance
20	Palo frontal empujante derecho	Circling the Storm
21	Comb. Puño der/lqz. c/der fr	Unfurling Crane (optativo)
22	2/manos intn agar-empuj/bajo	Fatal Cross (optativo)
23	Empujón manos seguido puño der	Circling Windmills (optativo)
24	Patada circ.lqz.seguido puño lqz.	Reversing Circles (optativo)
Set y Form		
Kicking Set II (optativo)		
Form IV		
Teoría		
Conceptos y principios básicos del 14º al 21º Teis y Form (creación Personal)		
¿Qué enseña Form IV ?		
¿Qué contiene Form IV ?		

CINTURON NEGRO 2º GRADO (2 años)	
1 Orange Belt Extensions	
Set y Form	
Form V	Teoría
¿Qué enseña Form V ?	
¿Qué contiene Form V ?	

CINTURON NEGRO 3º GRADO (3 años)	
1 Purple Belt Extensions	
Set y Form	
Form VI	Teoría
¿Qué enseña Form VI ?	
¿Qué contiene Form VI ?	

CINTURON NEGRO 4º GRADO (4 años)	
1	
Set y Form	
Weapon - 2 Man Set / Empty Hand - 2 Man Set (combo set)	
Firearms Training (Must be approved by Senior Professor Sean Kelley)	
Note: Must be over 18 years age	
Defensive Tactics - Club Basic # 1	
Weapon - Defense - Control / Disarm / Technique Entries (Formulation) Form VI	

Juramento
“Vengo hacia tí con las manos vacías,
No tengo armas
Pero si soy obligado a defenderme
A defender mis principios o mi honor
Si es cuestión de vida o muerte
Del derecho o la injusticia
Entonces aquí están mis armas
El karate las manos vacías”

“El Karate es práctica, sin practica no hay Karate”

WWW.KENPOCHILE.CL